

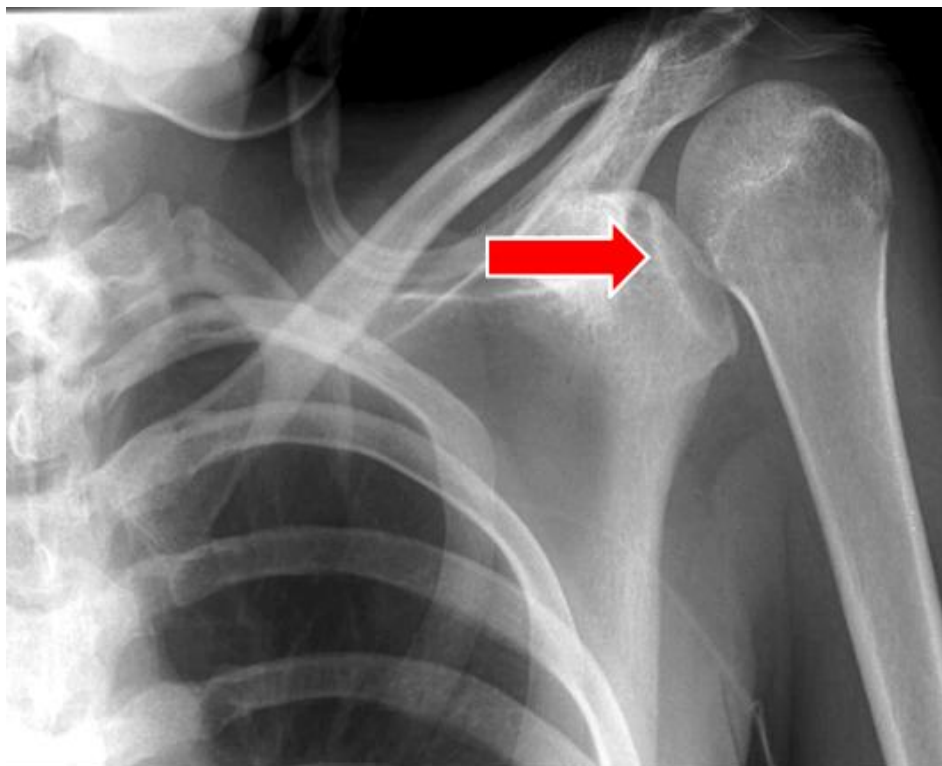
STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

Reparaciones Posteriores de Bankart para Dislocaciones del Hombro

Indicaciones para la Cirugía

La cirugía para la inestabilidad del hombro está indicada para personas que tienen dislocaciones o subluxaciones recurrentes del hombro, o síntomas que afectan sus actividades diarias, trabajo, deportes o recreación. La cirugía puede recomendarse para personas jóvenes y activas después de una dislocación posterior, en casos de dolor persistente, inestabilidad, y para prevenir el riesgo potencial de desgaste excéntrico posterior y artritis. Cuando alguien se disloca el hombro, los tejidos capsulolabrales (labrum, cápsula y ligamentos) se desgarran y pueden dejar el hombro inestable. El objetivo de la cirugía es reparar las estructuras desgarradas y estabilizar el hombro para prevenir más inestabilidad o dislocaciones.

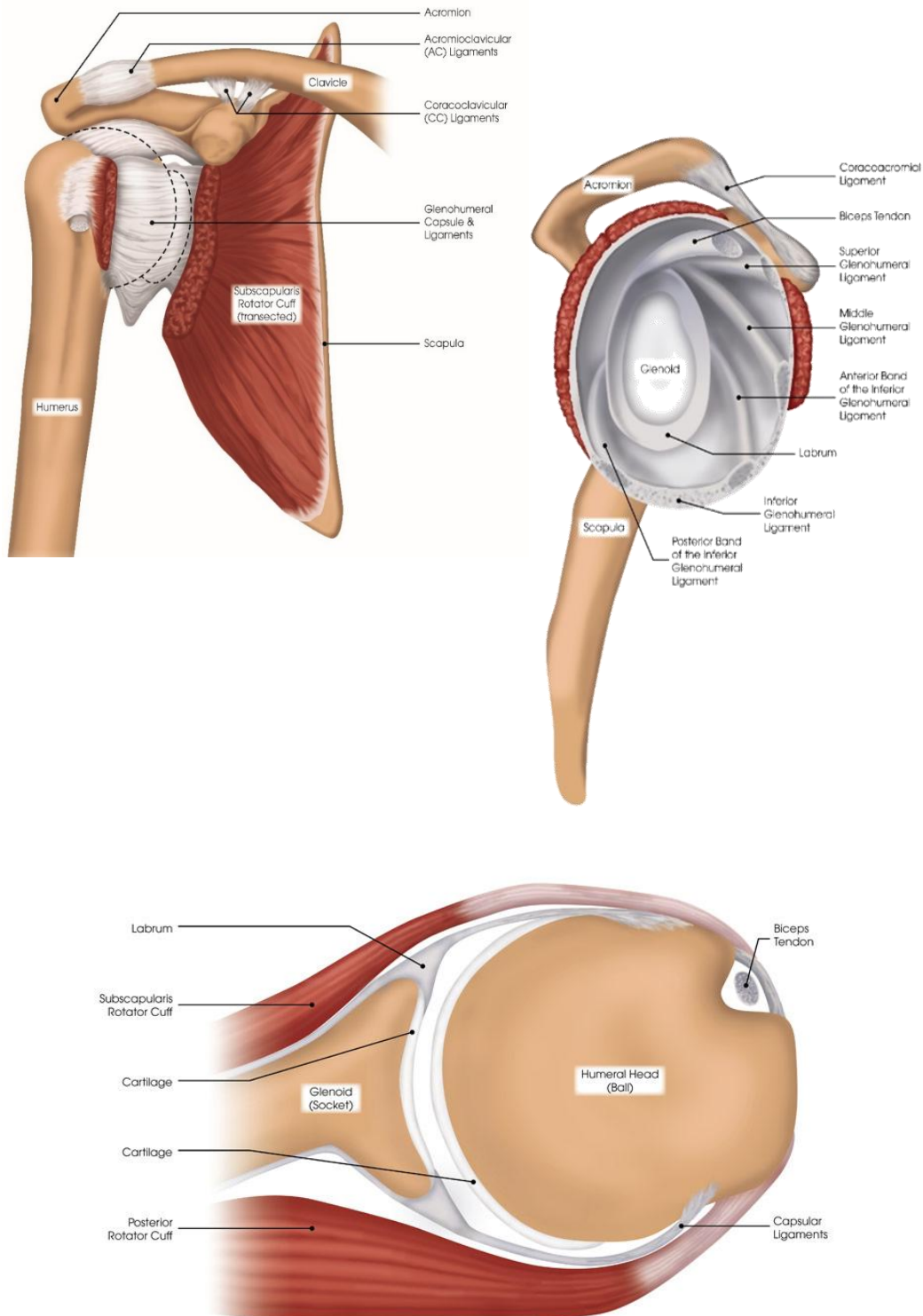


Radiografía de una dislocación posterior



STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE



Orthopaedic Surgery & Sports Medicine
Teaching & Research Foundation
otrfund.org

630-324-0402 • contactus@chudikmd.com
stevenchudikmd.com

© 2023 Steven Chudik MD Shoulder, Knee & Sports Medicine. All rights reserved.



Schedule online now

STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

Contraindicaciones para la Cirugía

- Infección
- Incapacidad o falta de disposición para completar el programa posoperatorio de mantener el hombro en un cabestrillo o inmovilizador, o para realizar la rehabilitación necesaria
- Rigidez preoperatoria significativa
- Artritis del hombro

Posibles Riesgos y Complicaciones Quirúrgicas

- Infección
- La lesión de los nervios (entumecimiento, debilidad, parálisis) del hombro y el brazo puede ocurrir con la dislocación en sí
- Nueva lesión y recurrencia de la inestabilidad (nueva dislocación o subluxación)
- Dolor persistente
- Rigidez o pérdida de movimiento del hombro
- Incapacidad para volver al mismo nivel de competencia
- Irritación por las suturas (poco frecuente)
- Artritis

Hospitalización y Anestesia

- Cirugía ambulatoria (usted regresa a casa el mismo día)
- Anestesia general con bloqueo interescalénico (Consulte el folleto “Su Experiencia Quirúrgica”)

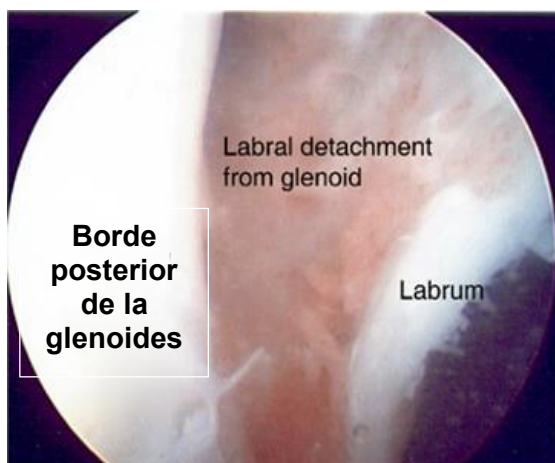
Técnica Quirúrgica General

El Dr. Chudik utiliza un abordaje artroscópico a través de incisiones pequeñas (menores de 1 cm) para reparar la cápsula, los ligamentos y los tejidos labrales desgarrados. Repara los tejidos de la articulación del hombro utilizando anclas y suturas bioabsorbibles. Las anclas se insertan en el borde óseo de la glenoides (cavidad) y las suturas unidas al ancla se pasan a través del borde desgarrado del tejido blando y se atan para reparar la cápsula, los ligamentos y el labrum. La inmovilización con cabestrillo durante seis semanas después de la cirugía permite que el labrum, la cápsula y los ligamentos desgarrados sanen en la posición adecuada. Aproximadamente a los cuatro a seis meses después de la cirugía, el sitio de reparación se ha sanado lo suficiente y se restauran el movimiento, la fuerza y la función del hombro para permitir un regreso completo a las actividades.



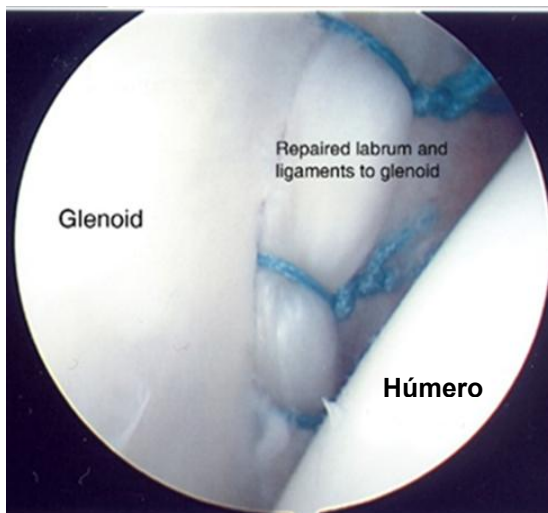
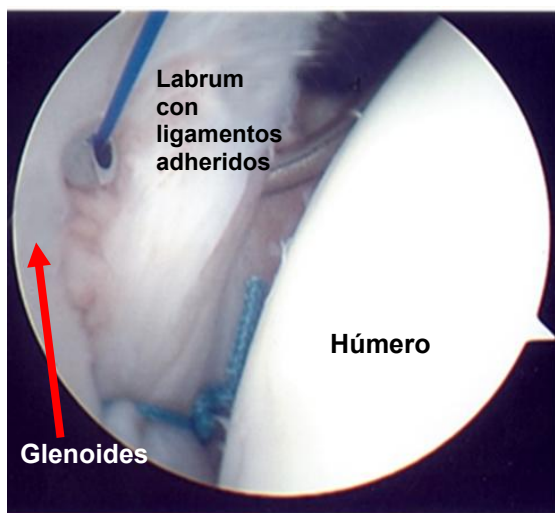
STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE



La imagen artroscópica de la izquierda muestra una lesión de Bankart, o desgarro del labrum y los ligamentos capsulares, separados de la glenoides, la cavidad de la articulación del hombro.

La imagen artroscópica de abajo a la izquierda muestra la reparación en proceso, y la de abajo a la derecha muestra una lesión de Bankart reparada artroscópicamente.



Curso Posoperatorio

- El movimiento de su hombro estará restringido con un cabestrillo durante seis semanas después de la cirugía para proteger la reparación y permitir que sane. Usted usará un cabestrillo en todo momento, excepto para bañarse, vestirse y hacer los ejercicios, durante seis semanas después de la cirugía, especialmente mientras duerme. Esto le impide conducir.
- Es posible que se sienta más cómodo durmiendo sentado en posición vertical (en un sofá o silla reclinable) después de la cirugía.
- Mantenga la herida limpia y seca durante tres días después de toda cirugía artroscópica. Puede ducharse suavemente tres días después de la cirugía, pero la herida no debe sumergirse en agua durante tres semanas.
- Podrá conducir después de seis semanas.
- Podrá regresar a la escuela o a un trabajo sedentario en menos de una semana, siempre que use el cabestrillo.



Orthopaedic Surgery & Sports Medicine
Teaching & Research Foundation
otrfund.org

630-324-0402 • contactus@chudikmd.com
stevenchudikmd.com

© 2023 Steven Chudik MD Shoulder, Knee & Sports Medicine. All rights reserved.



Schedule online now

STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

- La terapia física debe comenzar de dos a tres días después de la cirugía y continuar durante cuatro a seis meses. El éxito de la cirugía del hombro depende en gran medida de la rehabilitación posoperatoria. Es fundamental cumplir y mantener un programa de terapia adecuado.
- Después de la terapia física, se realiza la prueba de regreso al deporte del hombro del Dr. Chudik para determinar que el hombro está completamente rehabilitado y que el riesgo de una nueva lesión se ha minimizado.

Regreso a la Actividad

- El tiempo de regreso depende del tipo de actividad, deporte y posición, así como del brazo lesionado (dominante o no dominante)
- Se requiere al menos de cuatro a seis meses después de la cirugía antes de volver a los deportes o al trabajo físico intenso
- Es necesario contar con movimiento y fuerza completos del hombro antes de volver a los deportes o al trabajo físico intenso
- Para reducir el riesgo de una nueva lesión, el Dr. Chudik recomienda y ofrece entrenamiento y pruebas adicionales de estabilidad para determinar cuándo es seguro volver a los deportes.

Instrucciones Preoperatorias

- Suspenda las píldoras anticonceptivas
- Suspenda los anticoagulantes como la aspirina, Coumadin®, Lovenox®, Xarelto® según las indicaciones del médico que los recetó
- Suspenda medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno, Advil®, Motrin®, Naprosyn®, Aleve®, etc.)
- Suspenda suplementos nutricionales y bebidas con vitamina C, ginseng, ginkgo biloba, etc.
- Deje de fumar antes de la cirugía y durante las primeras seis semanas después de la operación para permitir una adecuada cicatrización de los tejidos

No coma ni beba nada después de la medianoche, la noche anterior a la cirugía

Programación de la Cirugía

Comuníquese con la coordinadora de cirugías del Dr. Chudik al 630-324-0402 o a ***contactus@chudikmd.com*** para:

- Programar la fecha y el lugar de la cirugía (el hospital llamará el día anterior para confirmar la hora de llegada)
- Programar una cita preoperatoria
- Programar una cita posoperatoria para retirar los puntos de sutura y revisar las instrucciones posoperatorias



Orthopaedic Surgery & Sports Medicine
Teaching & Research Foundation
otrfund.org

Notifique a Mi Consultorio si los Síntomas Empeora
630-324-0402 • ***contactus@chudikmd.com***
stevenchudikmd.com



Schedule online now

STEVEN CHUDIK MD
SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

Receta de Terapia Física

Diagnóstico: (Izquierdo/Derecho) Post-Dislocación Traumática
Planificación de Reparación Artroscópica de Bankart
Rehabilitación Preoperatoria

Nombre del Paciente: _____ **Fecha de la Lesión:** _____

Pautas Generales

- Inmovilización con cabestrillo para comodidad, y retirarlo gradualmente si hay dolor
- Restaurar el rango de movimiento del hombro
- Evitar posiciones y movimientos que reproduzcan la inestabilidad
- Fortalecer los estabilizadores dinámicos del hombro
 - Manguito rotador
 - Periescapular
 - Postura cervicotorácica/escapular
- Progresar a ejercicios de estabilización de la cabeza humeral
- Progresar a ejercicios de FNP (facilitación neuromuscular propioceptiva)
- Fortalecimiento del deltoides, dorsal ancho, pectoral, bíceps y tríceps según corresponda
- Ergometría de la extremidad superior para resistencia

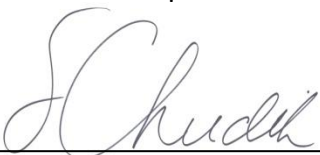
POR FAVOR instruya al paciente sobre la rehabilitación posoperatoria y restricciones, **Y** sobre los métodos de vestirse, bañarse y el cuidado personal

Frecuencia: Dos a tres veces por semana durante cuatro a seis semanas

Nota del Terapeuta:

El Dr. Chudik solo firma las recetas de terapia física durante las visitas del paciente y las devolverá con el paciente.

- Por favor envíe las notas de progreso de terapia física o las renovaciones de recetas con el paciente, o al menos tres días antes de la cita del paciente, para que podamos procesarlas internamente antes de la visita.
- Por favor envíe las notas por fax al 630-920-2382, o por correo a ***contactus@chudikmd.com***


Steven C. Chudik, MD

Fecha: _____



Orthopaedic Surgery & Sports Medicine
Teaching & Research Foundation
otrfund.org

630-324-0402 • ***contactus@chudikmd.com***
stevenchudikmd.com

© 2023 Steven Chudik MD Shoulder, Knee & Sports Medicine. All rights reserved.



Schedule online now