

STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

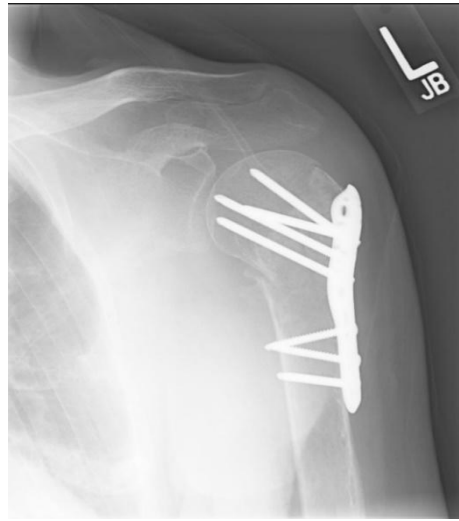
Fractura del Húmero Proximal Reducción Abierta con Fijación Interna

Indicaciones para la Cirugía

Una fractura del húmero proximal (hombro) es una fractura (hueso roto) del hombro en la cabeza humeral (bola). Puede ser una fractura completa o incompleta. Una fractura del húmero proximal puede afectar el cuello anatómico, el cuello quirúrgico o una o ambas inserciones (tuberosidades) de los músculos del manguito rotador. Las fracturas graves que están desplazadas (que no están en la alineación adecuada) requieren cirugía para restaurar y mantener los fragmentos óseos en su posición normal.



Fractura del húmero proximal



Radiografía de los fragmentos de una fractura del húmero proximal alineados y fijados en su lugar mediante una placa con tecnología especial que el Dr. Chudik fue el primero en estudiar y demostrar que era superior a los métodos anteriores

Contraindicaciones para la Cirugía

- Infección
- Pacientes con un estado de salud general deficiente que no sea suficiente para proceder con la cirugía.



Orthopaedic Surgery & Sports Medicine
Teaching & Research Foundation
otrfund.org

630-324-0402 • contactus@chudikmd.com
stevenchudikmd.com

© 2024 Steven Chudik MD Shoulder, Knee & Sports Medicine. All rights reserved.



Schedule online now

STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

Posibles Riesgos y Complicaciones Quirúrgicas

- Infección
- Lesión de los nervios (entumecimiento, debilidad, parálisis) del hombro y el brazo a causa de la lesión, especialmente si está asociada con una dislocación
- Dolor persistente
- Rigidez o pérdida de movimiento del hombro
- Incapacidad para volver al mismo nivel de actividad
- Desplazamiento o rotura del material quirúrgico (hardware)
- Artritis
- Interrupción del suministro de sangre a la cabeza del húmero y necrosis avascular (AVN) (ocurre con la fractura)
- Pseudoartrosis (la fractura no cicatriza)
- Consolidación viciosa (cicatriz en una posición incorrecta)

Hospitalización y Anestesia

- Cirugía con hospitalización (usted permanece en el hospital durante la noche), aunque algunas personas pueden irse a casa el mismo día
- Anestesia general con bloqueo del nervio interescalénico (Consulte el folleto ***Su Experiencia Quirúrgica***)

Técnica Quirúrgica General

A través de una incisión limitada en la parte delantera del hombro, el Dr. Chudik trabaja a través de un intervalo entre los músculos deltoides y pectoral del hombro para reposicionar los fragmentos óseos y fijarlos en su lugar. Durante la cirugía, se utiliza radiografía en tiempo real para garantizar la alineación adecuada de todos los fragmentos óseos.

Curso Posoperatorio

- Usted usará un cabestrillo en todo momento, excepto para bañarse, vestirse y hacer los ejercicios, durante 6 semanas después de la cirugía, especialmente mientras duerme. Esto le impide conducir.
- Usted **no** podrá mover activamente el hombro reparado (moverlo usando sus propios músculos del hombro) durante al menos seis semanas después de la cirugía, para proteger la reparación y permitir que sane.
- Es posible que se sienta más cómodo durmiendo sentado en posición vertical (en un sofá o silla reclinable) después de la cirugía.
- Mantenga la herida limpia y seca durante 10 a 14 días después de la cirugía abierta del hombro. Ducharse suavemente después de 14 días está bien, pero la herida no debe sumergirse en agua durante tres semanas.
- Podrá conducir después de seis a ocho semanas



Orthopaedic Surgery & Sports Medicine
Teaching & Research Foundation
otrfund.org

630-324-0402 • contactus@chudikmd.com
stevenchudikmd.com



Schedule online now

STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

- Podrá regresar a la escuela o a un trabajo sedentario en menos de una a dos semanas, siempre que use el cabestrillo y no utilice la extremidad. No debe escribir a máquina, escribir a mano ni realizar movimientos intencionales.
- La terapia física debe comenzar de dos a tres días después de la cirugía y continuar durante cuatro a seis meses. El éxito de una cirugía del húmero proximal depende en gran medida de la rehabilitación posoperatoria. Es fundamental cumplir y mantener un programa de terapia adecuado.

Regreso a la Actividad

- El regreso a la actividad depende del tipo de fractura, la capacidad del paciente para rehabilitarse, así como la calidad del hueso en el momento de la cirugía.
- Generalmente se necesitan de cuatro a seis meses después de la cirugía antes de volver a las actividades.
- Es necesario recuperar el movimiento y la fuerza completos del hombro antes de volver a las actividades.
- El Dr. Chudik le indicará cuándo es seguro reanudar todas las actividades.
- El Dr. Chudik cuenta con protocolos especiales para el regreso al golf.

Instrucciones Preoperatorias

- Suspenda las píldoras anticonceptivas
- Suspenda los anticoagulantes como la aspirina, Coumadin®, Lovenox®, Xarelto®, Eliquis® según las indicaciones del médico que los recetó
- Suspenda los medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno, Advil®, Motrin®, Naprosyn®, Aleve®, etc.)
- Suspenda los suplementos nutricionales y bebidas como la vitamina C, ginseng, ginkgo biloba, etc.
- Deje de fumar antes de la cirugía y durante las primeras seis semanas después de la operación para permitir una adecuada cicatrización de los tejidos

No coma ni beba nada después de la medianoche, la noche anterior a la cirugía

Programación de la Cirugía

Comuníquese con la coordinadora de cirugías del Dr. Chudik al 630-324-0402 o a ***contactus@chudikmd.com*** para:

- Programar la fecha y el lugar de la cirugía (el hospital llamará el día anterior para confirmar la hora de llegada)
- Programar una cita preoperatoria



Orthopaedic Surgery & Sports Medicine
Teaching & Research Foundation
otrfund.org

630-324-0402 • ***contactus@chudikmd.com***
stevenchudikmd.com



Schedule online now

STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

- Programar una cita posoperatoria para retirar los puntos de sutura y revisar las instrucciones posoperatorias

Notifique a Mi Consultorio si los Síntomas Empeoran



Orthopaedic Surgery & Sports Medicine
Teaching & Research Foundation
otrfund.org

630-324-0402 • contactus@chudikmd.com
stevenchudikmd.com

© 2024 Steven Chudik MD Shoulder, Knee & Sports Medicine. All rights reserved.



Schedule online now